

Nøglepersoner i netværket



Ullamia Rose Rasmussen
Clairvoyant rådgiver og healer
Stresskonsulent
Meditationslærer
Kinesiolog
Telefon: 46437245
Mobil: 24440045
www.spiren.dk
Mail: ullamia@spiren.dk



Joan Lykke
Vegatest instruktør og terapeut
Healer
Zoneterapeut
Telefon: 32521420
www.vegetest.dk
www.danplus.dk
Mail: joan@vegetest.dk



Brian Teglgard
Astrolog
Telefon: 36447980
Mobil: 24460240
www.stjernesvar.dk
Mail: brian@stjernesvar.dk



Annie Hunderup
Håndlæser
Healer
Meditationslærer
Telefon: 75363646
Mobil: 26410038
Mail: annie.hunderup@get2net.dk

Særlige kompetencer

Udover unikke kursustilbud arbejder Spiren med firma- og privatrådgivning.

Firmarådgivning

Vi tilbyder dybtgående analyser til afdækning af firmaets udfordringer, og eventuelle problemstillinger. Med øget selvindsigt kan optimal fokus rettes mod bedre resultat, mindre sygefravær, bedre "social kapital" og succes i fremtiden.

Privat rådgivning

Ønsker du privat rådgivning på nogle områder af dit liv? Eller er du nysgerrig? Du kan gennem vore speciale metoder finde forståelse for eventuelle problemstillinger i dit liv og få inspiration til, hvordan du kan få det optimale ud af livet på alle områder.

For yderligere information kontakt:

Spiren Personlighedsudvikling

Ullamia Rose Rasmussen
Hornsherredvej 139, Lyndby
4070 Kirke Hyllinge
Telefon: 46437245
Mobil: 24440045

www.spiren.dk

**vil du skabe
dig et bedre liv?
og dermed
opnå....**



Succes i jobbet

At have succes i jobbet forudsætter personlig udvikling, således at der opnås en balance mellem virksomhedens og medarbejderens visioner, motivationer og mål.

Når man udvikler medarbejderens personlige evner, opnås større ekspertise og kompetence. Den enkelte medarbejder opnår en større fysisk og psykisk styrke og velvære, som hjælper ham/hende til at blive mere kreativ og realisere nye ideer.

Alt i alt skabes en større glæde ved arbejdet, til gavn for medarbejderen og dermed også for firmaet.

Velvære og harmoni

Kroppen sender signaler i form af smerter og sygdomme, for at fortælle, at der er en disharmoni.

Denne disharmoni kan ændres, hvis man forstår, at der kan være dybereliggende årsager til disse symptomer. Naturligvis kan andre faktorer som f.eks. kost og motion også spille ind.

Vil du opnå bedre trivsel og en større forståelse for, hvordan man kan ændre disse signaler, kan vi hjælpe dig til at løse op for de dybereliggende årsager. Du kan dermed ændre signalerne i positiv retning – og dermed hele dit liv.

Hvordan arbejder vi?

Vi tilbyder kurser som sammensættes individuelt i samråd med medarbejderen og virksomheden ud fra begges behov.

Vi arbejder effektivt i en god stemning og på en let og livsglad måde.

Forebyg stress

Kender du til stresstilstand?

Vi tilbyder ny effektiv metode til stresshåndtering.

Stressfrigørelse hjælper personen til at mærke sig selv, sine følelser og opnå indre ro.

Vi anvender unikke og effektive værktøjer til at øge medarbejdernes selvindsigt og trivsel.

Vi tilbyder

”Sæt tiden i stå”

Giv medarbejderne en gave.

Det er en god investering at tage et par dage ud til personlig udvikling.

Kursusforløb

Kurserne afholdes over 2 eller 3 dage.

De kan være modulopbygget eller enkeltstående kurser. Kurserne er emnebestemt med fokus på team-ånd, styrkelse af helbredet, eller energi til en tid med store udfordringer.

Resultatet vil

- Skabe glæde og motivation
- Øge den enkeltes trivsel og innovation
- Skabe balance mellem arbejds- og privatliv
- Øge forståelse for andres mål
- Styrke virksomhedens image

Hvor foregår kurserne

Vi anvender faste kursussteder i hele landet. Ligeledes tilbyder vi kursusafholdelse i udlandet.

Karakteristisk for stederne er, at det er mindre kursussteder i rolige omgivelser, nær naturen.